

Programma Liberi Mercati Territoriali Cagli 4 Settembre 2016

L'Associazione Rui Ruis si presenta in Festa per le vie della città di Cagli.

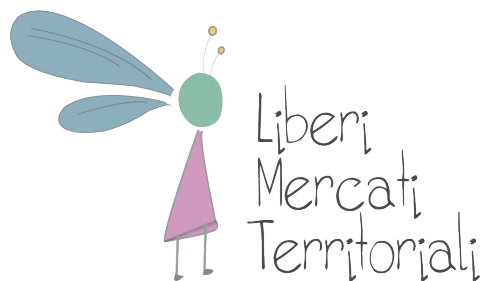
Al suo primo appuntamento offre una giornata ricca di iniziative e svago.

I partecipanti troveranno banchi espositivi di prodotti a Filiera Corta e Artigianato, i bambini potranno giocare e divertirsi con le associazioni presenti e si potrà approfondire nello spazio dedicato alla cultura, il tema della Salute e del Benessere sotto molteplici punti di vista.

Non mancheranno sorprese durante tutta la giornata!

Liberi Mercati Territoriali è un evento dedicato a tutti coloro che vogliono trascorrere una domenica diversa dal solito, ritagliandosi una giornata tra arte, divertimento, cultura ed enogastronomia di qualità.

In pace, fuori dal rumore quotidiano.



9.30-12.00

Passeggiata con partenza al Parcheggio di Porta Massara

Associazione “Camminando Monti e Valli”

Sarà presente con uno stand in Piazza Matteotti durante l’iniziativa ed organizzerà una camminata in corrispondenza dell’evento **Liberi Mercati Territoriali**, che avrà come itinerario: Porta Massara - Madonna del Cerbino - Cà Baldelli - Banderuola - Cappuccini - Torrione.

Sarà l’occasione per trascorrere del tempo, godendo del patrimonio naturale che ci circonda in cui l’aria è pulita e il verde diffuso e avvolgente, in un contesto straordinario dal punto di vista paesaggistico. L’intenzione è quella di creare un’occasione che risvegli nelle persone i sentimenti di amore per il territorio e per sé stessi.

Quota di partecipazione: 5,00 €

Durata: 2,5 ore circa

Difficoltà: facile

Per info ed iscrizioni: Elga 339 3881891

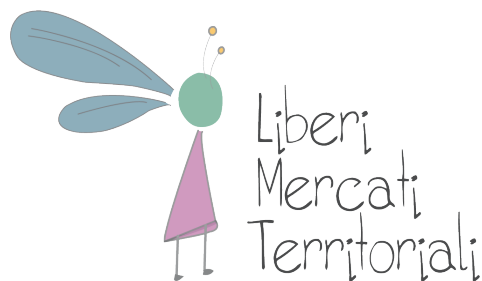
10.00-18.00

Centro Storico via Imbriano Alessandri

I.A.T. - Gestione Musei

Grazie alla collaborazione sviluppata tra l’ente e l’ Ass. Rui Ruis, durante tutta la giornata sarà possibile visitare e godere di alcuni monumenti presenti nella città di Cagli, come **il Torrione di Francesco di Giorgio Martini**, fatto costruire dal Duca Federico, recentemente restaurato; **il Teatro Comunale**, piccolo gioiello diventato un punto di riferimento per artisti italiani ed internazionali, adottando la formula delle “brevi residenze artistiche e creative”.

Presso il centro di Informazione e Accoglienza Turistica si potranno ricevere



tutte le informazioni in merito agli eventi, ai luoghi da visitare, la storia, l'arte e la cultura e più in generale sulle notizie relative al turismo. Inoltre è possibile ricevere indicazioni sulle strutture ricettive presenti, sui ristoranti e su tutte quelle realtà che operano nel turismo attraverso servizi di web marketing professionali.

Torrione Martiniano e Teatro Comunale:

Orario continuato 10.00-18.00

Ufficio I.A.T.: 9.30-12.30 e 15.00-18.00

Biglietto Integrato (Teatro Comunale + Torrione Martiniano – Soccorso Coerto)

Intero €5.00

Ridotto €2.50 (Ragazzi tra i 12 e i 18 anni, sopra 65 anni, gruppi superiori a 15, residenti ...)

Gratuito (bambini sotto i 12 anni)

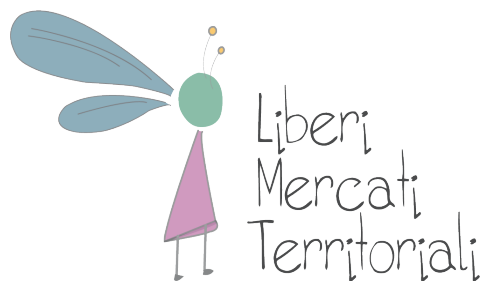
10.00-19.00

Piccolo Museo temporaneo del Tessile in uso nei primi del '900 nel nostro territorio

Associazione "ARS BALISTARUM"

Galleria del Palazzo Comunale adiacente la sede dello I.A.T. in via Imbriano Alessandri.

Descrizione storica della coltivazione del baco da seta e della canapa negli anni '30 all'interno del nostro territorio. Attraverso un allestimento organizzato con materiale descrittivo e la messa in mostra di alcuni attrezzi da lavoro utilizzati per le coltivazioni in quel periodo, potrete ripercorrere la storia di chi viveva in questi luoghi.



11.00-12.00

Sala del General Consiglio Palazzo Comunale in Piazza Matteotti

Incontro Pubblico “Naturopatia Come Prevenzione” con Antimo Zazzaroni

Fondatore dell’Istituto di Medicina Naturale e della Scuola italiana di Naturopatia.

Ci parlerà di:

- + Cos’è la salute;
- + Salute e prevenzione;
- + Diritti e doveri sulla salute;
- + Cause e perdite della salute;
- + Naturopatia e approccio alla salute;
- + Costituzioni e predisposizioni;
- + Corretti stili di vita.

La salute è una risorsa per la vita quotidiana, non l’oggetto del vivere, è un diritto fondamentale dell’essere umano ed una finalità sociale universale.

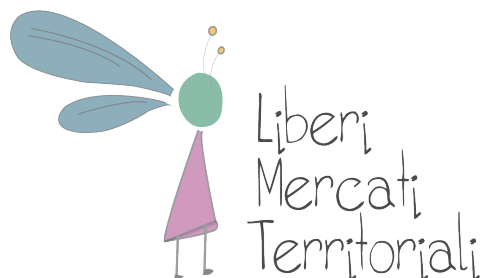
Uno stimolante incontro insieme ad un pioniere della Naturopatia in Italia, rivolto all’integrazione delle cure naturopatiche alla medicina tradizionale.

11.00-12.00

***Galleria in Piazza Matteotti
ingresso in via G. Leopardi***

Degustazione a cura di Nicolò Marcucci, 2° classificato a Junior Masterchef

Degustazione gratuita di finger food realizzata dalle giovani mani di Nicolò, che con la sua passione e creatività vi stupirà con prelibatezze culinarie per farvi assaporare il meglio della cucina locale con i prodotti presenti all’evento.



12.00 – 22.00

Colonnato di Piazza San Francesco Centro Storico
“Tavola dei Produttori”

Un punto conviviale organizzato dall’Ass. Rui Ruis in collaborazione con l’Ass. Sotto Sopra

Dalle ore 12.00 sarà possibile mangiare in Piazza San Francesco, alla “Tavola dei Produttori” allestita per l’evento di Liberi Mercati Territoriali, dove potrete assaggiare prodotti agroalimentari dei produttori presenti all’iniziativa.

Un mix di pietanze che parte dalla semplicità e dal mangiare sano ma con gusto, utilizzando ricette della tradizione italiana, semplici ma che riusciranno a “sorprendervi e deliziare” riscoprendo la genuinità e la buona qualità dei prodotti a filiera corta.

Rui Ruis ha scelto di collaborare con l’Ass. SottoSopra, bellissima realtà attiva da molti anni nel territorio Umbro Marchigiano, per sostenerne l’operato e condividere la passione per il sociale.

15.00-16.00

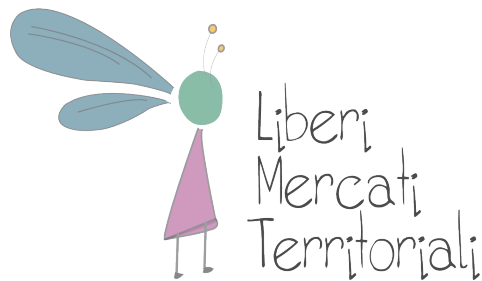
Sala del General Consiglio Palazzo Comunale in Piazza Matteotti

Incontro Pubblico con Evasio Ciocci

Responsabile del Comitato Marche, Campagna Nazionale Stop-ttip-Italia: “Le possibili conseguenze del TTIP sull’agricoltura e sul cibo”.

Il TTIP, Transatlantic Trade and Investment Partnership, il trattato di libero scambio e di investimento tra Unione Europea e Stati Uniti d’America è qualcosa di più di una semplice trattativa di liberalizzazione commerciale.

Cambiarebbero alcuni dei nostri standard sociali più preziosi, sulle normative ambientali, sui diritti dei lavoratori, sulle norme di sicurezza alimentare (comprese le restrizioni sugli OGM), sui regolamenti dell’uso di sostanze chimiche, sui servizi pubblici e le leggi sulla privacy digitale.



Questa è un'occasione per Informarsi e diventare consapevoli su ciò che accade nel mondo, non permettiamo ai poteri forti di scegliere cosa è giusto per la nostra salute.

15.00-18.00

Piazza Matteotti

Vuela Vuelo

Artisti di strada nel suo genere unici in Italia, saranno presenti al “Campetto”. Un'attività innovativa e simpatica, interpretata dal consumatore, attraverso una bicicletta che aziona un frullatore!!

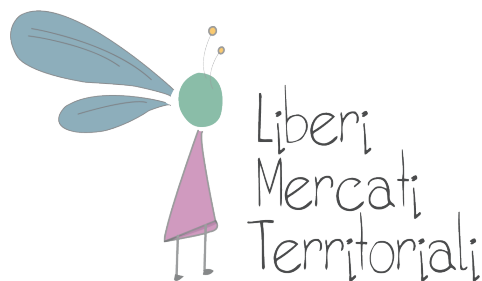
Frullato fresco per tutti con frutta di stagione del territorio. Un'idea che combina movimento e cibo sano per divertirsi e regalare un sorriso.

16.00-17.00

Sala del General Consiglio Palazzo Comunale in Piazza Matteotti

Incontro Pubblico con la Dott.ssa Patrizia Mattei: “Impariamo a leggere l'etichetta”.

Direttrice del S.I.A.N. al Dipartimento di Prevenzione, responsabile Igiene degli Alimenti e Nutrizione. Saranno forniti gli strumenti teorici e pratici per decifrare le etichette alimentari, per poter operare scelte più consapevoli nell'acquisto e nell'uso dei vari prodotti che troviamo in vendita.



16.00-18.00

“il Campetto”

Appuntamento con l'Associazione il Girotondo

Sarà presente al “Campetto” di Cagli per mostrare l'attività motoria attraverso momenti di gioco, accogliendo tutte le bambine e tutti i bambini che vorranno partecipare. Rivolto ai più piccoli, dai 3 a 10 anni, per passare un momento di svago e di divertimento, in una giornata ricca di iniziative.

Dalle 16.00

“il Campetto”

La Merenda della Filiera Corta

Tra un'iniziativa e l'altra organizzata al Campetto sarà possibile fare una merenda per grandi e piccini con prodotti freschi e genuini presenti all'evento, riscoprendo la semplicità e la buona qualità dei prodotti a filiera corta.




17.00-18.00

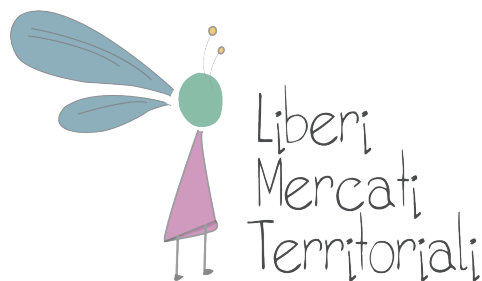
Sala del General Consiglio Palazzo Comunale in Piazza Matteotti

Incontro Pubblico con Matteo Venturini: “la Canapa è un'opportunità di lavoro”

Presidente dell'azienda “Canapa Marche”, che è prima di tutto una associazione di alcune aziende agricole che collaborano alla promozione, coltivazione, trasformazione della canapa.

Matteo ci parlerà di:

-  Storia della Canapa;
-  Il successo in agricoltura ed il proibizionismo;
-  La Canapa alimentare;



- ✚ Coltivazione e trasformazione;
- ✚ Utilizzi industriali della Canapa e le possibili applicazioni;
- ✚ Canapa e lavoro, prospettive di sviluppo del settore.

18.00

Cantina Mochi in via Angelo Celli – Centro Storico

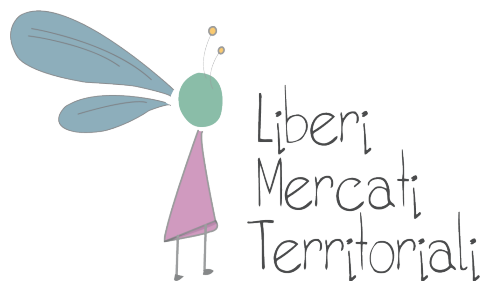
La Cantina sarà aperta durante tutta la giornata e alle 18 potrete partecipare alla degustazione con i vini prodotti dall'azienda, abbinati ad una selezione di prodotti presenti all'evento di Liberi Mercati territoriali. (€ 5,00 a persona)

18.00-19.00

Sala del General Consiglio Palazzo Comunale in Piazza Matteotti

Incontro Pubblico Prof. Armando Roia: “Uso ed Abuso dei Cellulari”.

Tutti sanno come funziona un cellulare e come utilizzare le varie applicazioni che interessano, ma pochi sanno come usarlo correttamente, cercando di ridurre al minimo i danni provocati sull'uomo dalle sue emissioni elettromagnetiche. Gli adolescenti stanno anche ore al telefono, è responsabilità anche dei genitori, reperire informazione e mezzi per difendersi dalle radiazioni dei telefoni cellulari. Potrete assistere ad interessanti **dimostrazioni scientifiche** con cella di carico per verificare uno degli effetti immediati che provocano.



Dalle 19.00

Colonnato di Piazza San Francesco Centro Storico
“Tavola dei Produttori”

un punto conviviale organizzato dall’Ass. Rui Ruis in collaborazione con l’Ass. SottoSopra

Sarà possibile cenare in Piazza San Francesco, alla “Tavola dei Produttori” allestita per l’evento di Liberi Mercati Territoriali, dove potrete assaggiare prodotti agroalimentari dei produttori presenti all’evento.

Tutto il giorno

Piazza Giacomo Matteotti

Civiltà Contadina Marche

Associazione no profit, ciò che li spinge è unicamente la passione e ciò che li sostiene sono unicamente le loro mani operose. Ciò che per loro è più importante è non disperdere le conoscenze e i principi che sono stati alla base della vita rurale, che hanno dato vita alla grande agro-biodiversità che ha caratterizzato la nostra penisola nei secoli.

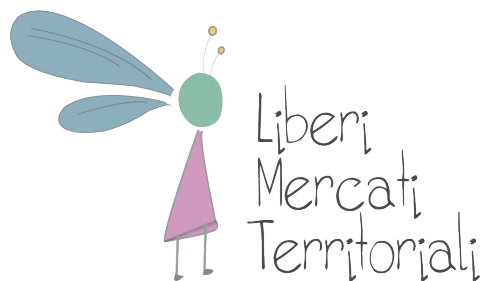
“Civiltà Contadina Marche” sarà presente a Liberi Mercati Territoriali in Piazza Matteotti a Cagli, non perdetevi un’occasione offerta a tutti!! Troverete semi in regalo o da scambiare, materiale informativo su Semi, Biodiversità, Salvaguardia del suolo.

Un momento per riscoprire insieme i beni più preziosi dell’umanità!

Tutto il giorno

de.Sidera Associazione attiva nelle problematiche di sessuologia e violenza di genere.

Oggi giorno, si stima che circa sette milioni di donne italiane tra i 16 e i 70 anni, secondo dati ISTAT, è stata vittima di violenza. La violenza è il primo



problema di salute per le donne in tutto il mondo. In America viene considerato un crimine.

L'associazione promuove corsi di formazione e di aggiornamento rivolti alla cittadinanza, agli studenti, agli insegnanti, educatori e professionisti sulla tematica della sessualità. Stanno organizzando anche importanti incontri formativi rivolti ai genitori per affrontare la tematica della sessualità negli adolescenti.

Sarà presente con uno stand informativo, potrete interagire con loro, porre domande, informarvi su specifici corsi o semplicemente scoprire questa bella realtà culturale.

Tutto il giorno

Piazza Giacomo Matteotti

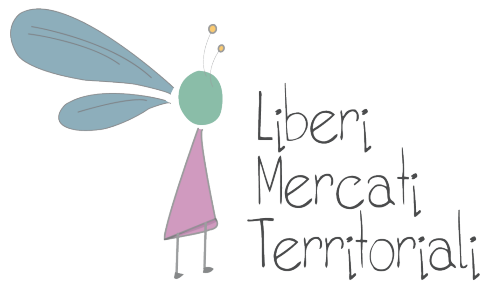
Croce Rossa "Sai salvare una vita"

Progetto di prevenzione, portato sul territorio mediante dimostrazioni dei volontari della Croce Rossa di Cagliari, per divulgare il Primo Soccorso e la Rianimazione Cardiopolmonare (BLS) con e senza uso del defibrillatore. Inoltre verranno coinvolti un numero di circa 20 cittadini in tre momenti diversi della giornata con le manovre di rianimazione fatte su manichini, per divulgare a tutti le regole salvavita relative alle Manovre di Disostruzione Pediatrica. Presente tutta la giornata su area allestita.

Tutto il giorno

Olinda associazione di volontariato che si occupa di violenza contro le donne.

Ha per oggetto la **valorizzazione dell'identità femminile**, l'affermazione culturale, professionale e politica delle donne, la diffusione di una cultura paritaria e lo sviluppo delle pari opportunità, l'eliminazione degli stereotipi di genere, il contrasto di ogni forma di violenza fisica, psichica, sessuale ed economica praticata nei confronti delle donne. Per contrastare, prevenire ed informare le donne vittime di violenza, mette a loro disposizione un servizio



permanente e gratuito di colloqui informativi di carattere legale.

Sarà presente con uno stand informativo, potrete interagire con loro, porre domande, informarvi o semplicemente scoprire questa importante realtà di volontariato.